

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

APPRENDRE À ÉCOUTER SON CŒUR

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PEUT VOUS AIDER. QU'EST-CE QUE C'EST ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique concerne toutes les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque et leurs proches.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours duquel, vous et l'éducateur établirez des objectifs.

Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers collectifs.

■■■ OBJECTIFS :

- Comprendre sa maladie et les traitements s'y rapportant
- Reconnaître le caractère chronique et évolutif de l'insuffisance cardiaque

- Améliorer l'observance de son traitement

- Adapter son alimentation selon les recommandations

- Exercer une activité physique adaptée en toute sécurité

- Savoir alerter en cas de problèmes en identifiant les signes de gravité

- Acquérir une nouvelle hygiène de vie au quotidien pour ralentir la progression de la maladie

- Éviter les hospitalisations



■■■ L'ÉQUIPE :

L'équipe éducative est composée de :

- médecins cardiologues
- Infirmière en pratique avancée
- infirmiers
- une diététicienne
- une assistante sociale

■■■ NOUS TROUVER :

Consultations de médecine
ou service Hôpital de Jour de médecine
rez-de-chaussée, Zone A

L'Hôpital Nord Franche-Comté
100 route de Moval
90400 TREVANANS



■■■ NOUS CONTACTER :

L'équipe de cardiologie HNFC

03 84 98 20 50

cardiolC.ETP@hnfc.fr

■■■ AUTRES CONTACTS :

Cardio FrancheComté
06 68 46 34 52

www.cardio-franche-comte.fr

Fédération Française de Cardiologie
FrancheComté
franche-comte.fedecardio.org